

MURGIAKO KIROL INSTALAZIOAK – 2021eko UDARAKO KIROL EKINTZAK

INSTALACIONES DEPORTIVAS DE MURGIA – ACTIVIDADES DEPORTIVAS VERANO 2021

GARRANTZITSUA!!

- Aurreko izen-emateak Ekainaren 4tik 14ra (biak barne). [Klikatu hemen](#) eta bete ezazu izen-emate orrialdea. / Preinscripciones del 4 al 14 de junio (ambos inclusive). [Pincha aquí](#) y rellena el formulario.
- Zozketa: Ekainaren 15ean, goizeko 12:00-etan / Sorteo: 15 de junio a las 12:00 horas
- Ekainaren 16tik 21era arte zozketan sorterik izan ez dutenek plaza libreak dauden jardueretan izena emal ahal izango dute/ Del 16 al 21 de junio las personas no agraciadas en el sorteo podrán inscribirse en aquella actividad donde hayan quedado plazas libres.
- Kirol jardueraren ordainketa helbideratzea nahitaezkoa izango da. Jardueraren aldia amaitzean egingo da. / Será obligatorio domiciliar el pago de la actividad. Ésta se girará a la finalización del periodo de la actividad
- Erreserbak dauden ekintzetan, zozketaren emaitzak errespetatuko da. / En las actividades con reservas, se respetará el resultado del mismo.
- Hutsik geratutako izen-emateak: Ekainaren 22tik aurrera. / Plazas libres: a partir del 22 de junio
- Prozesua Udalaren Osoko bilkurak onartutako kirol ekintzetan izena emateko prozedurak arautuko du. / El proceso se regirá por el procedimiento aprobado por el Pleno del Ayuntamiento.
- Kirol Jarduerak, ahal den neurrian, instalazioen kanpoaldean egingo dira, eguraldiak horretarako aukera ematen badigu. Jarduera adosten den taldearen ezaugarrietara egokituko da. / Las actividades deportivas se realizarán en el exterior de las instalaciones siempre que el tiempo lo permita. La actividad se adecuará a las características del grupo que se conforme.

INSTALAZIOETAKO ORDUTEGIA/ HORARIO DE LA INSTALACIÓN

Astelehenetik ostiralara arte/ De lunes a viernes	9:30 – 22:00 h
Larunbatetan/ Sábados	9:00 – 21:30 h
Igande eta jai egunetan/ Domingos y festivos	9:30 – 14:00 h

EKAINAREN 19TIK AURRERA / A PARTIR DEL 19 DE JUNIO	9:30 – 21:30
*Igerilekua/ Piscina	11:00 - 20:30

COVID-19 NEURRIAK

- **Egungo egoerak osasun-neurriak hartzera behartzen gaitu. Neurri horiek nahitaez ezagutu eta bete beharko dituzte udaleko kirol-jardueran parte hartzen duten pertsona guztiek birusaren transmisioa saihesteko**
- Parte-hartzeileek onartzen dute udaleko kirol-programazioa atzeratzea eta/edo bertan behera uztea, osasun-agintariek hala gomendatzen edo adierazten badute.
- **Nahitaezkoa izando da jardueraren ordainketa helbideratzea. Jardueraren aldia amaitzean egingo da.**
- Gehieneko puntualtasuna: areto itxian egiten diren jarduerak 45 minutu iraungo dute eta 15 minututan aurrez eta ondoren materiala desinfektatzeko, aretoa airestatzeko eta aretotik irteteko, jardueraren arduradunak adierazitako jarribideak betez
- **Nahitaezkoa izango da eskuak urarekin eta xaborekin edo hidrogelarekin garbitzea aretora sartu eta bertatik irten baino lehen.**
- Nahitaezkoa izando da aretora maskara ondo jarrita sartzea. Kirola egiten den bitartean, nahi duenak kendu ahal izango du eta irakasleak jarduera bukatutzat ematen duenenean, jarri beharko du berriz.
- **Ezingo dira instalazioetako esterillak erabili. Banakako materiala izango da eta parte-hartzaile bakoitzak ekarri beharko du, nahi izanez gero, jarduerarenegun bakoitzean.**
- Banakako kontsumorako ur-botila bat ekartzea komeni da.
- **Nahitaezkoa izango da aretoan, oinetako garbiak sartzea saioarako.**
- Garbiketarako, desinfekzio eta aireztapeneko ordutegiak, lanak etadenborak errespetatu beharko dira.
- **Udalak antolatutako kirol-jardueretan parte hartzeko baldintzak eta prebentzio-neurriak ezagutu, onartu eta horiekiko konpromisoa adierazten duen dokumentua sinatu beharko da aurre-izen.**
- Aretoa antolatzen diren kirol-jardueraren edukiera, gehienez, 12 pertsonataramurritu da.

MEDIDAS COVID 19

- La situación actual nos obliga a tomar medidas sanitarias que serán de obligado conocimiento y cumplimiento por parte de todas las personas participantes en la actividad deportiva municipal con el fin de evitar la transmisión del virus.
- *Las personas participantes aceptan que el programa municipal pueda ser retrasado, suspendido o cancelado en caso de que así sea recomendado o indicado por las autoridades sanitarias.*
- Será obligatorio domiciliar el pago de la actividad. Éste se girará a final del periodo de la actividad.
- *Máxima puntualidad: la duración de las actividades en sala cerrada será de 45 minutos. Se dispondrá de 15 minutos para desinfectar el material antes y después de ser utilizado, ventilar la sala y abandonar la misma siguiendo las indicaciones pautadas por la persona responsable de la actividad.*
- Será obligatorio el lavado de manos con agua y jabón o hidrogel antes de entrar y salir de la sala.
- *Será obligatorio acceder a la sala con la mascarilla, bien colocada. Durante la práctica deportiva, se podrá retirar la mascarilla quién así lo desee, volviendo a colocársela en el momento que el /la instructor/a de la actividad de por finalizada la actividad.*
- No se podrán utilizar las esterillas de las instalaciones. Éste será un material individual que deberá traer cada una de las personas participantes si lo desea, cada día de la actividad.
- *Se recomienda traer un botellín de agua para consumo individual.*
- Será obligatorio entrar en la sala con el calzado limpio para la sesión.
- *Deberán respetarse los horarios, trabajos y tiempos de limpieza, desinfección y ventilación*
- Al realizar la preinscripción, se firmará el documento de conocimiento, aceptación y compromiso con las medidas de prevención y condiciones de participación en las actividades deportivas organizadas por el ayuntamiento.
- *El aforo de las actividades que se desarrollan en la sala polivalente se ha visto reducido a 12 personas máximo.*

IGERIKETA ETA UR EKINTZAK

NATACIÓN Y ACTIVIDADES ACUATICAS

Goizeko jardueren egutegia/ Calendario de actividades de mañana

Ekainak 28tik- Uztailak 16ra/ 28 Junio- 16 Julio
Uztailak 19tik – Abuztuak 6ra/ 19 Julio – 6 Agosto
Abuztuak 9tik – 27ra/ 9 – 27 Agosto

Arratsaldeko jardueren egutegia/ Calendario de actividades de tarde

Uztailak 5etik 30era / 5 – 30 Julio
Abuztuak 2tik 27ra / 2 – 27 Agosto

EKINTZAK ACTIVIDADES	ADINA ETA BALDINTZAK EDAD Y CONDICIONES	EGUNAK DIAS	ORDUTEGIA HORARIO	PREZIOA PRECIO		
				ABONATUA ABONADO	ERROLDATUA EMPADRONADO	ERROLDATUA GABEA NO EMPADRONADO
Igeriketa Estiloak Natación Estilos		M - J	11:15 – 12:00	9,40€	12,50€	18,80€
		L - X	15:45 – 16:30			
Maila III Nivel III		L-M-X-J-V	12:00-12:30	15,60€	20,80€	31,20€
		M - J	15:45 – 16:30	9,40€	12,50€	18,80€
II Maila Nivel II		L-M-X-J-V	12:30 – 13:00	15,60€	20,80€	31,20€
		L-M-X-J	16:30 – 17:00			
I Maila Nivel I	Gutxienez 5 urte beteta eta/edo matroigeriketa ikastaroa osatuta <i>Edad mínima 5 años cumplidos y/o superado</i> <i>curso de matronatación</i>	L-M-X-J-V	13:30- 14:00			
		L-M-X-J	17:00 – 17:30			
Matroigeriketa Matronatación	Taldea sortzeko, gutxienez 4 izen-emate egon <i>Para organizar grupo, mínimo 4 inscritos</i>	L-M-X-J-V	13:00 - 13:30			
		L-M-X-J	17:30 – 18:00			
Aquafitness	2006 eta aurrez. Gutxienez 8 izen-emate 2006 y ants. Mínimo 8 inscritos	L – X	18:00 – 18:45	12,48€	22,19€	24,96€
Helduentzako Igeriketa Natación Adultos	2006 eta aurrez. Gutxienez 4 izen-emate 2006 y ants. Mínimo 4 inscritos	L – X – V	11:15 –12:00	14,04€	18,72€	28,08€
		M – J	18:00 – 18:45	12,48€	22,19€	24,96€

ARETO EKINTZAK eta TENISA: ekainak 28tik uztailak 30era

ACTIVIDADES EN SALA y TENIS: del 28 junio al 30 julio

EKINTZAK ACTIVIDADES	EGUNAK DIAS	ADINA EDAD	ORDUTEGIA HORARIO	PREZIOA PRECIO		
				ABONATUA ABONADO	ERROLDATUA EMPADRONADO	ERROLDATUA GABEA NO EMPADRONADO
GAP- AEROFITNESS*	M – J	2006 eta aurrez 2006 y ant.	9:45 – 10:45	20,80€	27,73€€	41,60€
ZUMBA*			10:45 -11:45			
YOGA*			11:45 – 13:00			
TENIS**	L-X-V	2004 eta aurrez 2004 y ant.	09:45 – 10:45	31,20€	41,60€	62,40€
		2005 – 2008	10:45 – 12:45	23,40€	27,18€	46,80€
		2009-2010-2011	12:45 – 13:30			
		2012-2013-2014	13:30 -14:15			
	M – J	2004 eta aurrez 2004 y ant.	19:00 – 21:00	20,80€	27,73€	41,60€
		2005 – 2008	18:00 – 19:00	15,60€	20,80€	31,20€
		2009-2010-2011	16:30 – 17:15			
		2012-2013-2014	17:15 – 18:00			

* Gutxienez 8 izen-emate / Mínimo 8 inscritos

**Irakasleak, ikasleen mailaren arabera, taldez alda dezake. Irakasleak arratsaldetako helduen taldeak osatuko ditu ikasleen mailaren arabera. / El profesor, en función del nivel del alumnado, podrá cambiarlo de grupo. El profesor, en función del nivel del alumnado, los distribuirá en dos grupos.

IRRISTAKETA/PATINAJE*

Uztailak 5etik 30era / 5 – 30 Julio
Abuztuak 2tik 27ra/ 2- 27 Agosto

EKINTZAK ACTIVIDADES	ADINA ETA BALDINTZAK EDAD Y CONDICIONES	EGUNAK DIAS	ORDUTEGIA HORARIO	PREZIOA PRECIO		
				ABONATUA ABONADO	ERROLDATUA EMPADRONADO	ERROLDATUA GABEA NO EMPADRONADO
Haurren irristaketa <i>Patinaje Infantil</i>	6 – 9 URTE	L-X	19:00 – 19:45	12,48€	16,64€	24,96€
	10 – 14 URTE		19:45 – 20:30			

**Irakasleak, ikasleen mailaren arabera, taldeak alda ditzake . Gutxienez 8 izen-emate //* El profesor puede modificar los grupos en función del nivel de los alumnos. Mínimo 8 inscritos

FAMILIAN EGITEKO KIROL JARDUERAK UZTAILEAN*

ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN FAMILIA EN JULIO*

EKINTZAK ACTIVIDADES	ADINA ETA BALDINTZAK EDAD Y CONDICIONES	EGUNAK DIAS	ORDUTEGIA HORARIO	PREZIOA PRECIO		
				ABONATUA ABONADO	ERROLDATUA EMPADRONADO	ERROLDATUA GABEA NO EMPADRONADO
Irristaketa familiar <i>Patinaje en familia</i>	Helduak hurrekin batera. Adultos con niños	6 JULIO	19:00 – 20:00	2,00€	2,80€	4,00€
Badmintont	2012 eta aurrez/ 2012 y ant	13 JULIO				
Dantza Fit <i>Baile Fit</i>		20 JULIO				
Luzamenduak-Gorputz-jarreraren gim. <i>Estiramientos-Gim. Postural</i>	2014 eta aurrez 2014 y ant.	27 JULIO				

**Gutxienez 8 izen-emate. Haurrik gabe ere eman daiteke izena./* Mínimo 8 inscritos. También es posible inscribirse sin niños/as.